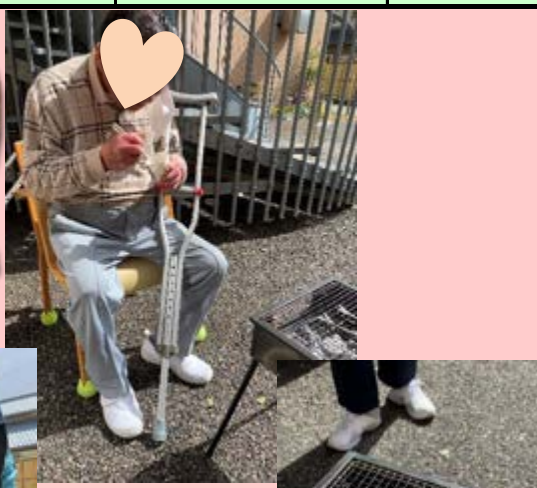


上所園デイ通信 11月号

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
						
			寿司の日	書道の日	みかんの日	かき揚げの日
	6	7	8	9	10	11
予定	 ポテイソープBAR					
記念日	松葉ガニ 再解禁日	知恵の日	信楽ためき の日	119番の日	かいんとうの日	介護の日
	13	14	15	16	17	18
予定	作品展展示期間			→	体重測定	
記念日	うるしの日	関門橋開通	こんぶの日	ぞうさんの日	将棋の日	防犯の日
	20	21	22	23	24	25
予定	作品展展示期間			→		
記念日	ピザの日	カキフライの日	小雪	勤労感謝の日	進化の日	フリンの日
	27	28	29	30		
予定						
記念日	ノーベル賞 制定記念日	いい唾液の日	いい肉の日	絵本の日		



歌会やりました
童謡唱歌を熱唱
懐かしさにうるるる



秋の収穫祭開催
少し肌寒くなってきましたが
収穫祭で「さんま」を焼いて
初物をいただきました



達者でGO!



先日急に片側の耳が聞こえにくくなりました
診断は突発性難聴で未知の世界に突入してしまいました。

「片耳が聞こえないってこんなに不自由なんだ」

片方だけの難聴でなにが違ったかといえ、
音はしているわけなのですが、音へ**意識を**
向けづらく、音の内容が頭に入らなくなりました。



聞こえにくかったときは…

まず入ってくる音の**最大量**が減り、**音への意識を向けにくくない**、
そこで**ズシ**が生じ**聞き逃す**、**結果聞こえない**という状態でした。
やがて聞こえない環境に次第に**慣れていく**自分に気が付き
ました(こ、これが廃用性症候群??って驚いてました)。

「普段、どうやって音を聞いてたんだろう？」

- ①様々な音がといとめもなく入ってくる
- ②**一部の音を認識して**瞬時にその音に意識の**焦点があう**
- ③同時に**他の音を瞬時に排除して**②で焦点があった音の内容を
理解しようする



①②③で普段無意識にやってる「**聞く**」という動作でした。

けっきょく困ったわたしは、極力**広い範囲**を意識的に見
るようにして、音の**発生源**を視界に収め**認識**することで
少しでも聞き取れるようにしました。



聞こえないってホントに大変💦
皆さんの気持ちが一ツツ理解💦