



上所園デイケア通信Vol.73

1月予定表



	月	火	水	木	金	土
	謹賀新年 明けましておめでとうございます 今年もよろしくお願いたします				1	2
記念日					休日	書き初めの日
お楽しみメニュー	お節・郷土料理ウィーク					
予定						
	4	5	6	7	8	9
記念日	石の日	シンデレラの日	出初め式	職員1さん誕生日	勝負事の日	風邪の日
お楽しみメニュー	汁・スープウィーク					
予定						
	11	12	13	14	15	16
記念日	成人の日	スキー記念日	赤門建立の日	愛と希望と勇気の日	イチゴの日	禁酒の日
お楽しみメニュー	鍋料理ウィーク					
予定	体重測定					
	18	19	20	21	22	23
記念日	都バスの日	のど自慢の日	玉の輿の日	料理番組の日	飛行船の日	アーモンドの日
お楽しみメニュー	汁・スープウィーク					
予定						
	25	26	27	28	29	30
記念日	美容記念日	コラーゲンの日	国旗制定記念日	ダンスパーティーの日	人口調査の日	3分間電話の日
お楽しみメニュー	スイーツウィーク					
予定						

クリスマス会を行いました。
 昼食時にクリスマスメニューのみの提供となりましたが、しっかりと感染対策を行いながら楽しい時間を過ごせました。



寒い日が続きますが
 うがい・手洗いを徹底して
 元気に過ごしましょう！！

