



ひまわり



第43版 令和2年5月発行



薫風の候、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。
本年より事務長を拝命いたしました。経験浅い若輩者ではございますが、園で時を過ごされる方のためにより良い環境とサービスを提供できるよう、粉骨砕身努めてまいります。今後とも、よろしくお願い申し上げます。

さて、2020年といえは新元号が「令和」に改まり初めて迎える新年、夏季大会としては56年ぶりのオリンピック開催の年、アイドルグループ嵐の活動休止の年、等々。いずれ賑やかな年になるであろうと気安く構えておりましたが、いざ蓋を開けてみれば記録的な小雪に始まり、コロナウィルスの猛威とそれに伴う各種イベントの中止、果ては予定通りの開催から一転延期に転じた東京オリンピックに至るまで。目まぐるしい世情の変化に翻弄されてはならぬと考えつつも、胸中穏やかならざる日々が続いております。

また、園としてもこの状況を踏まえ面会制限などの対策を講じざるを得ず、皆様にご不便をおかけしている点は心苦しい限りです。まだまだ厳しい状況は続きそうですが、この難局を乗り越えるべくご協力いただきますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

事務長

新型コロナウイルス 感染しない為に一人ひとりができること

全世界で、猛威をふるう新型コロナウイルス。今、流行を止め感染しないために私達ができる事、気を付ける事をまとめてみました。

手洗い励行

外出先から戻ったら、しっかり手洗いを



マスク着用

人混みやバス、電車内ではマスク着用を



免疫力増進

適切な睡眠、食事、運動で免疫力増進を



適度な換気

家庭や職場では適度に窓を開けて換気を



- ① 手洗い、うがい・ウィルス予防の基本はうがい、手洗い。手洗いは、手首、指の間、爪の間など忘れがちな所も意識して行って下さい。
- ① 人混みでのマスク着用の推奨。手作りマスクもおすすめします。
- ① 十分な睡眠とバランスの良い食事は、健康な身体の基本で、免疫力アップに繋がります。
- ① 日中は、適度な換気を行いましょう。

3つの密を絶対に避けてください!



換気の悪い

密閉空間



大勢がいる

密集場所



間近で会話する

密接場面

基本は、手洗い！手洗い方法です

- ① 水で手をぬらし、石けんをよく泡立てる。
- ② 手のひら、甲、指の間をまんべんなく洗う。
- ③ 手のひらを使って指先や爪の周囲をすり洗する。



- ④ 手首もよく洗う。



- ⑤ 流水ですすぎ、石けんを完全に洗い流す。



- ⑥ 清潔なタオルかペーパータオルで水気を拭き取る。



ご家族の皆様へ

新型コロナウイルス流行に、とまない面会、洗濯物等に関しまして多大なるご迷惑をお掛けしております。コロナウイルスが、一日も早く終息して、安心して生活が出来るよう願っております。もうしばらくの間、御理解、ご協力をよろしくお願いいたします。