



# ひまわり



第41版 令和1年9月発行



新しく令和の年を迎え、今年も上所園で夏祭りを迎えることができました。

今年の夏祭りでは、南万代小学校・南万和太鼓クラブの皆さんによる、素晴らしい和太鼓の演奏が披露されました。私達のDNAに和太鼓の音色が刻まれているかの如く、鳥肌が立つ程の美しく力強い演奏でした。演奏して下さいました皆さん、本当にありがとうございました。おやつでは、夏祭り委員の面々が知恵を出し合い、楽しいおやつバイキングを行いました。どれにしようか迷う所も楽しみの一つだったと思います。

厨房の中では、おやつ作りに奮闘しましたが、昼食は今回初の献立、「海鮮あんかけチャーハン」を取り入れてみました。お味はいかがでしたでしょうか。

そのほか厨房では、年間を通して四季を感じられる献立作成に力を入れています。古来より日本人は、四季を慈しみ、その季節ごとの行事を大切にしてきました。思い起こす風景は違えど、その季節に感じる思いは年齢を問わず皆同じではないでしょうか。

お正月・節分・ひな祭り・お花見・端午の節句・七夕・夏祭り・敬老の日・文化祭・クリスマス・年越し・お彼岸等々、時代が変わっても、その時々を少しでも肌で感じていただき、楽しみに思っていただけなら幸いです。

管理栄養士



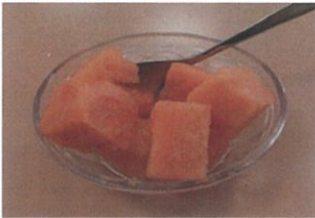
# 夏のレクリエーション



令和初の夏！上所園通所リハビリテーションの夏の様子です。今年も猛暑が多かった夏でした。そんな中リハビリに励まれる皆様に少しでも涼んで頂きたいと、かき氷、スイカ割りを行いました。



スイカ割りでは“前前もつと右～”などの元気な声、力強くスイカを叩き割ったりと盛り上がりました。かき氷では作りながら思い出話に花が咲いたり、沢山の笑顔がありました。



入所棟では調理レクを開催しました。キムチ味もあり、2種類のたこ焼きを召し上がりました。熱々なたこ焼きは、絶品でした。

頬も膨らみ笑みが、こぼれていました。

七月七日には皆様と一緒に七夕飾りをしました。七夕の飾りには、「健康第一」「家族が幸せでありますように」…

など、思い思いの言葉を短冊にしたためていました。

皆様の願いが届きますように。

